Escuela de Especialización Profesional de Medicina de la Educación Física y el Deporte
Pabellón 6, planta 5ª, Facultad de Medicina,
Plaza Ramón y Cajal s/n,
28040, Madrid
Tel. 91 394 13 67 (Escuela) - 91 394 11 46 (Centro de Evaluación), medidepo@ucm.es
http://www.ucm.es/escueladeporte

Estimados deportistas y compañeros:

Un año más me dirijo a vosotros para ofreceros los Servicios de los que disponemos en nuestro Centro de Evaluación Médico-Deportivo y que desde hace más de 20 años se los hemos ofrecido a la Comunidad Complutense ininterrumpidamente y sin coste alguno.

Los Servicios a los que me refiero son los siguientes:

- Consultas clínicas de lesión deportiva o de prescripción de ejercicio.
- Reconocimiento Médico Deportivo con prueba de esfuerzo indirecta, válido para cualquier tipo de certificado federativo o de participación en pruebas deportivas internacionales (excepto en aquellas en las que se pide específicamente una prueba de esfuerzo máxima o directa). También es válido para cualquier deportista profesional o amateur que quiera conocer su estado de salud y condición física; con el fin de optimizar o mejorar su condición física.
- Nutrición deportiva, en su amplio espectro: control dietético, dieta de aumento y pérdida de peso, suplementación y ergogenia (si fuera necesario). Dentro de este punto, os comunico, que este año podréis consultar y asesoraros sobre la suplementación que utilizáis y sobre su idoneidad para la práctica deportiva que realizáis.
- Consultas sobre sustancias o métodos dopantes. Este apartado está especialmente indicado para aquellos universitarios de la UCM que están federados y que por su buen nivel de competición en sus respectivos clubes y federaciones pueden estar sometidos a la normativa actual sobre el control del dopaje.

Para consultar o acceder a cualquiera de estos Servicios, no tenéis más que llamar al 913941163/46 (horario de mañana: 9 – 14 h) y físicamente nos encontramos en el Centro de Evaluación Médico-Deportivo del Complejo Deportivo de la Zona Sur de la UCM, Avda. Juan de Herrera s/n, 28040 Madrid. Dicho Centro depende de la Escuela Profesional de Medicina de la Educación Física y el Deporte.

Estos mismos Servicios y algunos más, si se quieren ampliar los estudios, también se ofrecen a las personas que los soliciten y que no están vinculadas directamente a la Complutense, o a las que estándolo, requieran Servicios no ofertados en el Centro de Evaluación para la Comunidad Complutense (Ej. Estudios biomecánicos, pruebas de esfuerzo directas con la determinación de umbrales ventilatorios, determinación de lactato, estudios de bioimpedancia, etc.). Estas pruebas tienen el coste aprobado por el Consejo Social, y se realizan en la Escuela Profesional de Medicina de la Educación Física y el Deporte, Facultad de Medicina de la U.C.M., Pabellón VI – 5ª planta; 28040 – Madrid. Para cualquier consulta o cita, pueden llamar al 913941367 (horario de mañana: 9 – 14 h).

Gracias por vuestra atención y esperemos que, una vez más, os podamos ser útiles.

Madrid 26 de septiembre de 2016

Fdo.: Francisco Miguel Tobal
Director de Escuela

Fdo.: Concepción Pozo Municio
Coordinadora del Centro